**ПАМЯТКА**

**О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**НА ВОДЕ**

**Купание людей в водоёмах, расположенных на территории Шербакульского муниципального района, ЗАПРЕЩЕНО!**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели, там, где выставлены запрещающие знаки.

При купании, в специально оборудованных местах, запрещается:

* заплывать за границы зоны купания;
* подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
* нырять и долго находиться под водой;
* прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
* долго находиться в холодной воде;
* купаться на голодный желудок;
* проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
* плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
* подавать крики ложной тревоги;
* приводить с собой собак и др. животных.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами

**«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);
* детей без надзора взрослых.

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
* при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.